ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
	SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
		Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 8829-2023 **Nombre de la unidad operativa: CAMINOS DE VIDA** **tipo de dieta: HIPOGLUCIDA** **año: 2023**

SEMANA 1

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE SIN AZUCAR	CHOCOLATE LIGH EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	TE CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	TOSTADA INTEGRAL	AREPA	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	MANZANA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLATE LIGH EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	KUMIS SIN AZUCAR	YOGURT SIN AZUCAR CON FRESA PICADA
FRUTA	MELON	EN EL SORBETE			EN EL SORBETE	GRANADILLA	EN EL YOGURT
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y PEPINO COHOMBRO EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	VERDURAS AL AJILLO (ZANAHORIA, APIO Y CALABACÍN)	TAJADA DE AGUACATE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE NARANJA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR	LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERVAS	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	PECHUGA DE POLLO DORADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA	AHUYAMA EN PORCION	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA, MIEL Y CREMA DE LECHE	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE HABICHUELA Y MAÍZ	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y APIO	VERDURA CALIENTE
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ SIN AZUCAR

LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

DARLING PAOLA BELLO ACOSTA
Nutricionista CC Caminos de Vida

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE SIN AZUCAR EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA	EMPAREDADO DE QUESO	TOSTADA	CROISSANT	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	MANDARINA	MIX DE UVAS Y PAPAYA
NUEVES							
LACTEO	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS SIN AZUCAR	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA DE FRUTAS	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE FRUTOS ROJOS SIN AZUCAR
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN		SORBETE DE FEIJOA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREABARRIG A EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA	TAJADA DE AGUACATE	GUACAMOLE	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE PICO DE GALLO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	NARANJADASIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA SIN AZUCAR	QUESO EN PORCION	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
FRUTA		PERA		FRESA PICADA		NARANJA	
CENA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	PECHUGA A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO
VERDURA	VERDURA SALTEADA	VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, APIO Y CALABACÍN)	TORTILLA DE ACELGA	SALTEADO DE CEBOLLA CABEZONA, PIMENTÓN, ZANAHORIA Y CALABACÍN	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA Y TOMATE	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA CON LIMÓN Y JENGIBRE	TÉ EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON NARANJA, JENGIBRE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA SIN AZUCAR	LECHE TIBIA

LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

DARLING PAOLA BELLO ACOSTA
Nutricionista CC Caminos de Vida

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	QUESO DOBLE CREMA
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	MANDARINA	PERA	GRANADILLA	PIÑA COMUN
NUEVES							
LACTEO	QUESO	SORBETE DE MARACUYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS	ENSALADA DE FRUTAS CON KUMIS SIN DULCE	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	SALPICON
FRUTA	MANGO PICADO				UVAS	GRANADILLA	QUESO RALLADO
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE CARNE DE CERDO EN PORCION
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA	ENSALADA CAMPESINA	ARVEJA, ZANAHORIA Y HABICHUELA GUISADAS	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, CILANTRO	GUACAMOLE	EN EL COCIDO
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA SIN AZUCAR	JUGO DE UVA SIN AZUCAR	JUGO DE LULO SIN AZUCAR	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR	COMPOTA DE PERA SIN AZUCAR	PETO DE MAIZ SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	SORBETE DE GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA SIN AZUCAR
FRUTA		QUESO EN PORCION	PAPAYA EN CUADRITOS	MANDARINA			
CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	MACARRONES	ARROZ AL PEREJIL
VERDURA	CALABAZA Y ARVEJA GUISADAS	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	ACELGA CON MAÍZ GUISADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO COHOMBRO, CEBOLLA CABEZONA, CILANTRO Y LIMÓN
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE

LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

DARLING PAOLA BELLO ACOSTA
Nutricionista CC Caminos de Vida

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	AGUA DE PANELA CON LECHE SIN AZUCAR
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	MANZANA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
LACTEO	CHOCOLISTO EN LECHE SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	YOGURT SIN AZUCAR	YOGURT SIN AZUCAR
FRUTA	MELON PICADO			GRANADILLA		FRESAS	DURAZNO
ALMUERZO							
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y PEPINO COHOMBRO EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURA SALTEADA	VERDURAS AL AJILLO (ZANAHORIA, APIO Y CALABACÍN)	TAJADA DE AGUACATE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR	JUGO DE PIÑA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	LIMONADA CON PANELA SIN AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE	QUESO EN PORCION	KUMIS SIN AZUCAR	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
FRUTA		MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELON PICADO		
CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	PECHUGA DE POLLO DORADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA	TORTA DE AHUYAMA	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA, MIEL Y CREMA DE LECHE	ENSALADA CAMPESINA	TORTILLA DE ZANAHORIA, HABICHUELA Y MAÍZ	CALABAZA GUISADA	ENSALADA ROJA CON MAYONESA	VERDURA CALIENTE
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ

LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

DARLING PAOLA BELLO ACOSTA
Nutricionista CC Caminos de Vida

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
	SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
		Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 8829-2023	Nombre de la unidad operativa: CAMINOS DE VIDA	tipo de dieta: HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA	año: 2023

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 1

PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y PANELA	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE AVENA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	TE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS REVUELTOS (DOBLE PORCION)	QUESO DOBLE CREMA (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON HUEVO (DOBLE PORCION)	QUESO (DOBLE PORCION)
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	PAN ROLLO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE / FRIA	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CONCHITAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE VERDURAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE PAJARILLA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE PATACÓN **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE AVENA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
PATRÓN	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLISTO EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	GALLETAS DE LECHE	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	GUATILA EN PORCION	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	AHUYAMA N PORCION	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	TOMATE EN CUADRITOS	TORTILLA DE VERDURAS	PEPINO GUISADO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TUBERCULO O PLÁTANO	PLATANO AL HORNO	YUCA AL VAPOR	PAPA EN PURE	PAPA SALADA	YUCA DORADA	PAPA CRIOLLA FRITA	PAPA AL VAPOR
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	CHUCULA EN LECHE	TETERO (AGUA DE PANELA EN LECHE)	CANDIL SE ENDULZARA CON LECHE CONDENSADA	COLADA 7 GRANOS EN LECHE	CAFÉ CON LECHE EN POLVO	COLADA DE PLATANO VERDE CASERA	LECHE CON MIEL
CEREAL REFORZADO	PAN BLANDO	GALLETAS SALTIN		AREPUELA CON BOCADILLO	AREPA	TORTILLA DE HARINA CON QUESO	MOGOLLA NEGRA

LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

DARLING PAOLA BELLO ACOSTA
Nutricionista CC Caminos de Vida

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**		**Código: FOR-PSS-206**
	SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL		**Versión: 0**
	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU		**Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019**
			Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 8829-2023	**Nombre de la unidad operativa: CAMINOS DE VIDA**	**tipo de dieta: HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA**	**año: 2023**

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 2

PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE AVENA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	TÉ EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVO EN TORTILLA (DOBLE PORCION)	QUESO CAMPESINO (DOBLE PORCION)	EMPAREDADO DE QUESO (DOBLE PORCION)	CHANGUA CON HUEVO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVO COCIDO (DOBLE PORCION)
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	UVAS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	CAZUELA DE FRIJOLES **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO + 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA	SOPA CARMELITA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CEBADA PERLADA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE ARROZ **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
PATRÓN	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	ZANAHORIA EN JULIANAS	TORTILLA DE ACELGA	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA ROJA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
TUBERCULO O PLÁTANO	TAJADAS DE PLATANO MADURO	ARRACACHA GUISADA	YUCA EN SALSA CRIOLLA	PATACON DE PLATANO VERDE	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO COCIDO	PAPA SALADA
BEBIDA CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	COLADA 7 CEREALES EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	COCOA EN LECHE ENDULZADA CON AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE	AVENA CON LECHE EN POLVO	LECHE CALIENTE ENDULZADA CON MIEL	AROMATICA EN LECHE
CEREAL REFORZADO	TORTA DE BANANO	AREPUELAS	AREPA CON QUESO DOBLE CREMA	PAN DE MAIZ	MANTECADA	TORTA NEGRA	GALLETAS DUCALES

LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RADE ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

DARLING PAOLA BELLO ACOSTA
Nutricionista CC Caminos de Vida

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
	SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
		Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 8829-2023	Nombre de la unidad operativa: CAMINOS DE VIDA	tipo de dieta: HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA	año: 2023

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 3

PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE Y MIEL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	TÉ EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)
PROTEINA	HUEVOS PERICOS (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON PESCADO (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN (DOBLE PORCION PROTEINA)	CHANGUA CON HUEVO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO (DOBLE PORCION)	QUESO EN PORCION (DOBLE PORCION)
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CONCHITAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE AVENA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE MENUDENCIAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SANCOCHITO DE PESCADO **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	CAZUELA DE LENTEJAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
PATRÓN	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	CHID DE ARRACACHA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	TORTILLA DE ESPINACA
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
TUBERCULO O PLÁTANO	PLATANO AL HORNO	YUCA AL VAPOR	PAPA EN PURE	PAPA SALADA	YUCA DORADA	PAPA CRIOLLA FRITA	PAPA CHALECA
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE
REFRIGERIO NOCTURNO							
BEBIDA LACTEA	COLADA DE ARROZ EN LECHE	COLADA FECULA DE MAIZ EN LECHE	TETERO (AGUA DE PANELA EN LECHE)	LECHE CALIENTE	CANDIL SE ENDULZARA CON LECHE CONDENSADA	CHUCULA EN LECHE	AVENA EN LECHE CON CANELA
CEREAL REFORZADO	GALLETAS DE SODA	PAN BLANDITO	TOSTADAS	GALLETAS SALTIN CON AREQUIPE		PAN CON MANTEQUILLA	GALLETAS TIPO CUCA

LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

DARLING PAOLA BELLO ACOSTA
Nutricionista CC Caminos de Vida

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-206
	SERVICIO SOCIAL CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL	Versión: 0
	FORMATO DERIVACIÓN DE MENU	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
		Página: 1 de 1

convenio de asociación o contrato : 8829-2023	Nombre de la unidad operativa: CAMINOS DE VIDA	tipo de dieta: HIPERCALORICA-HIPERPROTEICA	año: 2023

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 4

PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	LECHE CALIENTE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CHOCOLATE EN LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	CAFÉ CON LECHE (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	COLADA DE AVENA (1 CUCHARADA DE LECHE EN POLVO ADICIONAL)	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON PECHUGA (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	QUESO CAMPESINO (DOBLE PORCION)	CALDO DE PAPA CON CARNE (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	CALDO DE PAPA CON PESCADO (PROTEINA LICUADA EN EL CALDO)	HUEVO EN TORTILLA (DOBLE PORCION)	QUESO (DOBLE PORCION)
CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
				NUEVES			
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL/ TUBERCULO	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE VERDURAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE AVENA **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE PATACÓN **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	SOPA DE CONCHITAS **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**	AJIACO **+ 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE OLIVA**
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
PATRÓN	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
				ONCES			
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
				CENA			
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
PROTEÍNA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA	PORCION ADICIONAL 60 Gr LICUADA EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	GUATILA EN PORCION	ENSALADA CAMPESINA	ZANAHORIA EN CUADRITOS CON HABICHUELA Y ARVEJA	CALABAZA GUISADA	TORTILLA DE ESPINACA	VERDURA CALIENTE
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL
				REFRIGERIO NOCTURNO			
BEBIDA LACTEA	COLADA 7 GRANOS EN LECHE	COLADA DE MAIZ PINTADO	CAFÉ EN LECHE	FRESCAVENA DE FRESA	TE EN LECHE	AGUA DE PANELA CON QUESO	CHOCOLATE CON LECHE
CEREAL REFORZADO	MOGOLLA CON MERMELADA	TOSTADAS CON MANTEQUILLA	MANTECADA	GALLETAS DUCALES	TORTA NEGRA	TORTILLA	PAN TIPO ALMOJABONADO

LESLY PAOLA FONTALVO ALVAREZ
Nutricionista CC Caminos de Vida

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC Caminos de Vida

DARLING PAOLA BELLO ACOSTA
Nutricionista CC Caminos de Vida